

Jahresplaner Ernährungs-Kurse 2012

Januar:	04.1. Bodymed- Der Club (Vitamin D) 11.1. INFO Abend 18.1. Eiweiß 25.1. Kohlenhydrate
Februar:	01.2. Fett 08.2. Freie Radikale 15.2. ernährungsbedingte Volkskrankheiten 22.2. Bodymed- Der Club (Allergie) 29.2. Übersäuerung
März:	7.3. Psychologie des Essens - Richtig essen 14.3. Bewegung 21.3. Etikettenschulung 28.3. Bodymed- Der Club (Herz ist Trumpf)
April:	04.4. Ferien 11.4. Ferien 18.4. INFO Abend 25.4. Eiweiß
Mai:	02.5. Kohlenhydrate 09.5. Fett 16.5. Freie Radikale 23.5. ernährungsbedingte Volkskrankheiten 30.5. Bodymed- Der Club (Sommergrillen)
Juni:	06.6. Übersäuerung 13.6. Psychologie des Essens - Richtig essen 20.6. Bewegung 27.6. Etikettenschulung
Juli	04.7. Bodymed- Der Club (Zucker und Co) 11.7. Ferien 18.7. Ferien 25.7. Ferien
August	01.8. Bodymed- Der Club (Brotrezepte) 08.8. INFO Abend 15.8. Eiweiß 22.8. Kohlenhydrate 29.8. Fett
September	05.9. Freie Radikale 12.9. ernährungsbedingte Volkskrankheiten 19.9. Bodymed- Der Club (Husten, Schnupfen...) 26.9. Übersäuerung
Oktober:	03.10. Feiertag 10.10. Ferien 17.10. Ferien 24.10. Psychologie des Essens - Richtig essen 31.10. Bewegung
November:	06.11. Etikettenschulung 14.11. Bodymed- Der Club (Darmgesundheit) 21.9. Heilfasten 28.11. Heilfasten
Dezember:	04.12. Heilfasten 12.12. Heilfasten 19.12. Bodymed- Der Club (Weihnachtsfeier)

Bodymed-Center Plön
Ernährungsberatung und
Prävention

Birte Stehle
Markt 15
24306 Plön
Fon: 04522 . 744 303
Fax: 04522 . 749 328

bmc-ploen@t-online.de
www.bodymed-ploen.de
www.bodymed.de

Bankverbindung:
Dt. Apotheker- und Ärztebank Kiel
Konto: 010 8123 969
BLZ: 300 606 01

DE 247068584